



aubergine



blatte

raisin



pomme

SEPTEMBRE 2026



prune



radis



carotte

courgette



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4



navet



laitue

poivron



maïs

OCTOBRE 2026



poire



kaki



chou-fleur

coing



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1



kiwi



patimarron

céleri



mandarine

NOVEMBRE 2026



pomme de terre



citron



banane

champignon



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

Semaine du ... au ...

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

Notes

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

Répartition des tâches

☐

☐

☐

☐

☐

LA MÉTÉO DU JOUR

Aujourd'hui, je me sens...



HEUREUX



INQUIET



MOTIVÉ



TRISTE



CALME



TIMIDE



FÂCHÉ



FIER

LA MÉTÉO DU JOUR

Aujourd'hui, je me sens...



CONFIANT



EFFRAYÉ



HONTEUX



SURPRIS



FATIGUÉ



AIMÉ



DÉCOURAGÉ



EXCITÉ

MES POUVOIRS MAGIQUES

à réciter, chanter, et répéter tous les matins



JE SUIS CAPABLE

JE SUIS COURAGEUX

J'AI LE DROIT DE ME TROMPER

JE SUIS AIMÉ

JE SUIS INTELLIGENT

JE PEUX EXPRIMER CE QUE JE RESSENS